

# CHỦ NHẬT, ngày 5 Tháng 7, 2020 TUẦN THỨ XIV MÙA THƯỜNG NIÊN—NĂM A

CỘNG ĐOÀN GIÁO XỨ ĐỨC MẸ HẰNG CỨU GIÚP

hân hoan đón chào

Cha Chính xứ Giáo xứ chúng ta, Đức Ông Tom Wallace,  
và Tân Linh Mục Phụ Tá, Antonio Guzman.

Xin Thiên Chúa luôn gìn giữ hai vị trong thiên chức Linh Mục, sứ vụ Chúa và Giáo Hội trao ban.



## CHIA SẺ GÁNH NẶNG

"Tất cả những ai đang vất vả mang gánh nặng nề, hãy đến cùng Ta, Ta sẽ cho nghỉ ngơi bồi dưỡng." (Matthew 11:28). Những lời này của Đấng Cứu Độ chúng ta dường như trái ngược hoàn toàn với chương trước trong cùng một Bài Tin Mừng, khi chúng ta được khuyên rằng, nếu chúng ta không vác thập giá mình, chúng ta không xứng đáng với Chúa Kitô. Kết nối hai thông điệp này có thể giúp chúng ta trên hành trình đức tin của mình. Trở thành tín đồ của Chúa Kitô chắc chắn có nghĩa là chúng ta phải vác thập giá, trong màu nhiệm của cả đau khổ và chiến thắng. Đây là điều mà chúng ta không cần phải làm một mình, vì gánh nặng thường quá nặng nề để chúng ta tự mang theo. Sau đó, chúng ta chuyển sang ai? Chúng ta có thể hướng về Thân thể Chúa Kitô, cộng đồng các môn đệ tụ tập để thờ phượng. Khi chúng ta thấy gánh nặng quá nặng nề, chúng ta hãy nhớ rằng chúng ta có thể chia sẻ gánh nặng đó với các anh chị em Kitô giáo chúng ta, những người có thể giúp chúng ta nghỉ ngơi. (Bản quyền © J. S. Paluch Co.)



## HƯỚNG DẪN THAM DỰ THÁNH LỄ

Đức Giám Mục Barnes đã quyết định cho phép mở cửa các nhà thờ trong giáo phận chúng ta, nhưng phải tuân theo sự hướng dẫn ủy thác cùng các chỉ thị mới của giáo phận:

1. Số người tham dự mỗi thánh lễ chỉ được giới hạn không quá 100 người đầu tiên.
2. Mọi giáo dân phải đeo khẩu trang. Các em thiếu nhi dưới hai tuổi sẽ được miễn không phải đeo.
3. Hai cửa chính nhà thờ (nơi bồn nước) sẽ là "Lối Vào", các cửa khác sẽ là "Lối Ra".
4. Phải luôn giữ khoảng cách 1 mét 8 (6 feet) trong lòng nhà thờ cũng như trong sân đậu xe.
5. Trong lòng nhà thờ, chỉ xử dụng mỗi hàng ghế cách nhau. Thành phần trong gia đình có thể ngồi chung một hàng ghế, những người khác phải ngồi xa cách một hàng ghế.
6. Rước Lễ : Khi Linh Mục dâng cao Mình Thánh Chúa lên và nói : "Mình Thánh Chúa Kitô", cả cộng đoàn thưa "Amen". Lời thưa này sẽ thay cho lời đáp của mỗi người khi lãnh nhận Mình Thánh Chúa..
7. Quyên tiền: Giáo xứ sẽ đặt hai "Hộp Dâng Cúng" bên trong cửa nhà thờ để quý vị dâng cúng hằng tuần. Xin thả phong bì đóng góp vào các thùng này trước và sau khi bước vào lòng nhà thờ. Sẽ không có phát giỏ tiền và dâng của lễ trong mọi thánh lễ.
8. Xin đừng tập trung thăm hỏi lẫn nhau. Khi Rước Lễ xong, xin ra về theo sự hướng dẫn của Ban Tiếp Tân.
9. Theo như Đức Giám Mục chuẩn, tất cả những vị trưởng lão trên 65 tuổi không khỏe, những ai đang bệnh, xin vui lòng ở nhà và tham dự thánh lễ trực tuyến.



## LỊCH TRÌNH VĂN PHÒNG GIÁO XỨ

Thứ Ba, Thứ Tư và Thứ Năm  
từ 9 giờ sáng đến 3 giờ chiều



## Lịch trình Thánh Lễ

Thứ Bảy (Lễ Vọng Chúa Nhật)

5:00 giờ chiều, Thánh Lễ tiếng Anh trong nhà thờ

7:00 giờ tối, Thánh Lễ tiếng Tây-Ban-Nha trong nhà thờ

**Chúa Nhật**

7:30 giờ sáng, Thánh Lễ tiếng Anh trong nhà thờ.

9:00 giờ sáng, Thánh Lễ tiếng Anh trong nhà thờ.

11:00 giờ sáng, Thánh Lễ tiếng Tây-Ban-Nha trong nhà thờ.

1:00 giờ chiều, Thánh Lễ tiếng Tây-Ban-Nha trong nhà thờ.

5:00 giờ chiều, Thánh Lễ tiếng Việt trong nhà thờ.

**Thánh Lễ trong Tuần**

Thứ Hai đến Thứ Sáu, Thánh Lễ tiếng Anh 8:00 giờ sáng

Thứ Tư, Thánh Lễ tiếng Tây-Ban-Nha, 12:00 giờ trưa



## TƯỜNG TRÌNH TÀI CHÁNH

Giáo xứ nhận được tiền dâng cúng:  
Tổng Cộng số tiền dâng cúng vào Giáo xứ,  
tường trình **June 28, 2020: \$ 4365.00**



## XIN THÔNG BÁO

Lịch trình Các Phép Bí Tích, Rước Lễ Lần Đầu và  
Thêm Sức vẫn phải đình chỉ trong giai đoạn này

## CẦU NGUYỆN THEO Ý ĐỨC GIÁO HOÀNG—THÁNG BẢY, 2020

Ý Nguyện Truyền Giáo : Cầu cho gia đình chúng ta

Chúng ta cùng cầu nguyện cho các gia đình ngày nay  
được song hành với tình yêu, sự tôn trọng và  
hướng dẫn.

