



CHỦ NHẬT, Mừng Một Tháng Ba 2026 Tuần Thứ Hai Mùa Chay — Năm A



HƯỚNG DẪN SUY NIỆM LỜI CHÚA

Khi tôi ngồi xuống bàn để trả lời email, viết suy niệm Tin Mừng hoặc trả lời điện thoại, đôi khi tôi tự hỏi: Liệu những công việc tầm thường này có ý nghĩa gì không? Có lẽ bạn cũng tự hỏi điều tương tự về công việc hàng ngày của mình. Tin Mừng hôm nay, Biển Hinh, mang đến một câu trả lời đáng ngạc nhiên. — Chúa Giê-su dẫn Phê-rô, Gia-cô-bê và Gio-an lên núi. Ở đó, “mặt Ngài sáng như mặt trời, y phục của Ngài trắng tinh như ánh sáng” (Mátthêô 17:2). Chi tiết về áo Ngài đáng để suy ngẫm. — Chúng ta biết thân thể Chúa Giê-su không thể tách rời khỏi bản tính thần thánh. Nhưng áo Ngài thì sao? Đó là thứ do bàn tay con người làm ra. Đó là một vật phẩm. Tuy nhiên, nó vẫn tỏa sáng cùng với một ánh sáng vô hình. Chi tiết này có ý nghĩa gì? Giáo Hội sơ khai ghi nhận rằng hành động đầu tiên của A-đam và Ê-và sau khi Sa Ngã là may quần áo. Quần áo này tượng trưng cho tất cả tác động lao công của con người nhằm nâng đỡ phẩm giá của chúng ta. Trong y phục vinh hiển của Chúa Giê-su, chúng ta không chỉ nhìn thấy ơn cứu chuộc thân xác chúng ta, mà còn thấy được nỗ lực của con người để bảo vệ và nâng cao phẩm giá nhân loại. Hỡi các bậc cha mẹ, gia đình chính là công việc của các bạn. Nhân viên pha chế, thợ sửa ống nước, y tá, kế toán — công sức của các bạn, email, cuộc gọi điện thoại, bảng tính — tất cả đều có thể trở nên rạng rỡ khi được dâng lên Chúa bằng tình yêu thương. Câu hỏi không chỉ là tôi có tin vào vinh quang của Chúa Giê-su hay không, mà là tôi có tin rằng Ngài có thể chia sẻ vinh quang đó với công việc qua đôi bàn tay tôi hay không? Thử thách Mùa Chay: Hãy xác định “tác phẩm” mà bạn đang tạo ra để nâng cao phẩm giá của người khác: công việc của bạn, gia đình của bạn, các mối quan hệ của bạn. Hãy ý thức dâng nó lên Chúa vào Chúa nhật này trong Thánh Lễ. Hãy dâng nó để được chia sẻ vinh quang của Ngài. Nó sẽ bắt đầu tỏa sáng.

— Cha John Muir ©LPi

Thân gửi toàn thể dân Chúa Giáo xứ OLPH,

Nguyện xin Trái Tim Cực Thánh Chúa Giêsu được kính mến khắp mọi nơi, bây giờ và mãi mãi!

Trong bài phát biểu khai mạc Mùa Chay năm 2026, Đức Giáo hoàng Leo XIV nói: "Mùa phụng vụ này mang đến cho các Kitô hữu cơ hội đặt màu nhiệm Thiên Chúa trở lại trung tâm cuộc sống của chúng ta. Mỗi hành trình hoán cải bắt đầu bằng việc đặt để Lời Chúa chạm đến trái tim chúng ta, để chúng ta có thể đổi mới, cam kết bước đi theo Chúa Kitô trong màu nhiệm khổ nạn, sự chết và sự phục sinh cứu độ của Ngài." Trên hết, vào thời điểm này trong lịch sử, chúng ta lắng nghe ai? "Giữa vô vàn tiếng nói hiện diện trong cuộc sống cá nhân và xã hội, Kinh Thánh giúp chúng ta nhận ra và đáp lại tiếng kêu than của những người đang đau khổ và thống khổ." — Lắng nghe tiếng Chúa cũng có nghĩa là lắng nghe "trong nhận thức rằng người nghèo đang thách thức cuộc sống của chúng ta và các hệ thống kinh tế, cũng như Giáo hội."

Ăn chay ngày nay là gì, cũng như trong thực hành tiên tri nguyên thủy của nó? "Ăn chay giúp mở lòng chúng ta đến với khát vọng sâu sắc về công lý, điều giải phóng chúng ta khỏi sự tự mãn." "Chính vì nó liên quan đến thân thể, ăn chay giúp chúng ta dễ dàng nhận ra điều mình 'thèm' và điều mình cho là cần thiết cho sự sống còn... Hơn nữa, nó giúp chúng ta xác định và sắp xếp 'khát vọng' của mình, giữ cho khát khao công lý của chúng ta luôn sống động." "Ăn chay dạy chúng ta cách kiểm soát ham muốn bằng cách thanh lọc, giải phóng và mở rộng nó, để hướng ham muốn của chúng ta về phía Chúa và những việc làm thiện." Và về sự kiên cố: "Chúng ta hãy bắt đầu bằng việc làm dịu ngôn từ của mình, tránh những lời lẽ gay gắt và phán xét vội vàng, kiềm chế việc vu khống và nói xấu những người không có mặt và không thể tự bảo vệ mình... Thay vào đó, chúng ta hãy cố gắng cân nhắc lời nói và vun đắp lòng tốt và sự tôn trọng trong gia đình, giữa bạn bè, nơi làm việc, trên mạng xã hội, trong các cuộc tranh luận chính trị, trên các phương tiện truyền thông và trong cộng đồng Kitô giáo." Nếu chúng ta làm như vậy, chúng ta sẽ để những lời lẽ thù hận "nuốt chửng" cho những lời lẽ hy vọng và hòa bình."

Cập nhật: Thứ Sáu, ngày 13 tháng 2, 2026, chúng ta đã cùng nhau tổ chức Lễ hội Cộng đồng Tình yêu OLPH với ẩm thực quốc tế, khiêu vũ, ca hát và hiện diện theo cách đa văn hóa. Chúng tôi nhân cơ hội này bày tỏ lòng biết ơn đến tất cả quý vị, vì tất cả những gì các bạn đã làm cho cộng đồng Công giáo OLPH của chúng ta, một cộng đoàn của Đức tin, Hy vọng và Tình Yêu thương. Quý vị đã soi sáng cho chúng tôi. Quý vị đã mang lại ý nghĩa cho chức linh mục của chúng tôi. Cảm ơn các bạn rất nhiều. Nguyện cầu cho tất cả chúng ta có một Mùa Chay đầy muôn phước lành, Mùa Chay Ăn năn và Hòa giải, Mùa Chay Cầu nguyện, chay tịnh và Sám hối, Mùa Chay trầm lắng hướng tâm hồn của chính mình vào trái tim Chúa!

— LM. Benjamin Alforque, MSC



MỤC THÔNG TIN HÀNG TUẦN

- ◇ Thứ Sáu Mừng 6 Tháng Ba, 2026 : C Đ ĐMLT đi 14 Chặng Đàng Thánh Giá vào lúc 8 giờ tối
 - ◇ Thứ Tư Ngày 11 Tháng Ba, 2026 : Cộng Đoàn đọc kinh chung hằng tháng từ 7:00—7:30 giờ tối
 - ◇ Thứ Sáu Ngày 13 Tháng Ba, 2026 : C Đ ĐMLT đi 14 Chặng Đàng Thánh Giá vào lúc 8 giờ tối
- ⇒ Chủ Nhật ngày 15 Tháng Ba, 2026 : LMTT & CBMCG sẽ họp hằng tháng từ 3:30-4:30pm trong HT

CẦU NGUYỆN THEO Ý ĐỨC THÁNH CHA LÊO XIV Tháng Ba, 2026 : Cho việc giải trừ vũ khí và hòa bình.

Chúng ta hãy cầu nguyện để các quốc gia hướng tới việc giải trừ vũ khí một cách hiệu quả, đặc biệt là giải trừ vũ khí hạt nhân, và để các nhà lãnh đạo thế giới chọn con đường đối thoại và ngoại giao thay vì bạo lực.



Mọi thắc mắc liên quan đến các **Bí Tích HÔN PHỐI, RỬA TỘI, Nghi thức TANG LỄ & GIÁO LÝ TÂN TÔNG**. Xin liên lạc Văn Phòng Giáo Xứ số phone 951-689-8921 #100 để lấy hẹn hoặc để biết thêm chi tiết.

TỔNG CỘNG DÂNG CÚNG HÀNG TUẦN 2/21 & 2/22, 2026
Trong Các Thánh Lễ : \$ 000000.00
Blue Trang Mạng : \$ 00000.00

BAN HỘI ĐỒNG MỤC VỤ CỘNG ĐOÀN CT: Nguyễn Trung / Phó CT Nội Vụ: Nguyễn Đ. Trọng / Phó CT Ngoại Vụ: Nguyễn Đ. Hạnh / TQ: Nguyễn T. Thường / Thư Ký: Lê Sinh