



CHỦ NHẬT, Ngày 29 Tháng Ba, 2026

Chủ Nhật LỄ LÁ - Cuộc Thương Khó của Đức Giêsu Kitô

SUY NIỆM TIN MỪNG - KHÍCH LỆ HIỂU BIẾT THÂM SÂU HƠN VỀ KINH THÁNH

Trước khi suy niệm về cuộc Thương Khó của Đức Giêsu Kitô trong tuần này qua Tin Mừng theo thánh Mátthêu, có một câu chuyện nhỏ, nổi bật, mô tả hành động gây chấn động của một người phụ nữ đối với Chúa Giêsu: “Một người phụ nữ đến gần Người, mang theo chiếc bình bạch ngọc đựng một thứ dầu thơm quý giá, và đổ lên đầu Người” (Matthew 26:7). Dầu thơm là cam-tùng nguyên chất, trị giá hơn 300 đồng tiền denari. Bằng một năm tiền lương. Có thể là của hồi môn, có thể là thừa kế gia đình. Dù thế nào đi nữa, bà phá bỏ bình dầu. Bà không đo lường hay tiết kiệm. Bà đổ tất cả ra, không thể lấy lại, đổ lên Chúa Giêsu. Tại sao hình ảnh này lại mở đầu Tuần Thánh? — Bởi vì những gì bà làm với chiếc bình dầu thơm, Chúa Giêsu sắp làm với chính mạng sống của Người. Bình dầu thơm phải bị phá bỏ để hương thơm có thể lan tỏa. Thân thể Chúa Giêsu sẽ bị phá bỏ để tình yêu thần linh và nhân loại vô giá của Người có thể đổ ra. Bà trao tất cả, giống như Người sắp trao tất cả. Và Người thấy điều đó: “Bà đã làm một việc tốt cho Tôi”. Hành động của bà là phụng phí, không thực tế, gây tai tiếng vì sự lãng phí rõ ràng. Và Chúa Giêsu yêu chuộng điều đó. Đó chính là ý nghĩa của Tuần Thánh.

Trong chiếc bình của bạn, bạn vẫn đang còn giữ chặt cái gì trong đó? Thời gian của bạn? Sự thoải mái của bạn? Kế hoạch về cuộc sống nên phải được định hoạt ra sao? Đừng chỉ vậy cảnh lá hôm nay mà thôi! Hãy để bản thân bị phá vỡ ra để tình yêu của bạn cũng có thể được tuôn trào.

Thử thách Mùa Chay: Hãy dâng lên Chúa Giêsu một điều gì đó rất quý giá trong Tuần Thánh này — không phải vì tội lỗi, mà vì lòng yêu thương. Sự chú ý của bạn. Sự tha thứ của bạn. Thời gian của bạn. Phá vỡ chiếc bình ra! Hãy tin rằng không có gì được dâng lên Thiên Chúa là lãng phí.

— Cha John Muir ©LPI

Sự Thịnh Lặng của Thứ Bảy Tuần Thánh

Thứ Năm Tuần Thánh đem đến cho chúng ta Bữa Tiệc Ly. Vào Thứ Sáu Tuần Thánh, chúng ta tôn vinh thập giá và tưởng nhớ cái chết của Chúa Giêsu. Vào Chủ Nhật Phục Sinh, chúng ta mừng vui hân hoan! Nhưng còn thời gian ở giữa thì sao? Giữa cái chết và sự sống, thời gian như ngừng thở. Đối với các môn đệ thời sơ khai, Thứ Bảy Tuần Thánh là ngày im lặng, buồn bã và chờ đợi. Nhưng sự cứu chuộc đã bắt đầu! Chúa Giêsu xuống với kẻ chết và giải thoát các linh hồn công chính đang chờ đợi sự sống đời đời. Trong những Thứ Bảy Tuần Thánh của chính chúng ta, chúng ta cũng chờ đợi trong im lặng. Nhưng đó không phải là sự im lặng của thất vọng và bối rối. — Đó là sự im lặng của niềm hy vọng. Ngay trong thời điểm này và rất sớm thôi, bình minh sẽ lóe lên trên chân trời, và tảng đá sẽ được lăn ra. Cho đến khi đó, chúng ta hãy chờ đợi trong tĩnh lặng....

MỤC THÔNG TIN HÀNG TUẦN — CHƯƠNG TRÌNH THÁNH LỄ: TUẦN THÁNH 2026

THỨ NĂM TUẦN THÁNH -- 2 Tháng Tư -- 7:00 giờ tối - Thánh Lễ Đa Văn Hóa Giáo Xứ bao gồm tất cả mọi sắc dân & cộng đoàn.

THỨ SÁU TUẦN THÁNH --- 3 Tháng Tư -- 7:30 giờ tối —Nghỉ Thứ Sáu Tuần Thánh dành riêng cho Cộng đoàn Việt Nam.

THỨ BẢY VỌNG PHỤC SINH -- 4 Tháng Tư -- 10:30 giờ tối - Thánh Lễ Vọng Phục Sinh dành riêng cho Cộng đoàn Việt Nam.

CHỦ NHẬT PHỤC SINH -- 5 Tháng Tư -- Chương Trình Thánh Lễ như thường lệ, ngoại trừ Thánh Lễ 1:00PM sẽ vào lúc 1:30PM

CÁC LỚP GIÁO LÝ, THIẾU NHI THÁNH THỂ & VIỆT NGỮ không sinh hoạt Chủ Nhật Phục Sinh — Bốn Mạng Ca Đoàn

Thứ Tư, 8 Tháng Tư -- Cộng Đoàn đọc kinh tối chung từ 7 giờ—7:30 tối tại Nhà Nguyễn

CHỦ NHẬT, 12 Tháng Tư -- Thiếu Nhi Thánh Thể đi cắm trại—không sinh hoạt

XIN LƯU Ý:

Với mục đích gây quỹ cho việc tu bổ lại bãi đậu xe của Giáo Xứ chúng ta, Giáo Xứ Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp có tổ chức BUỔI GÂY QUỸ “SOUP DINNER” tạm dịch “BUỔI TIỆC CANH TỐI” vào Thứ Bảy 18 Tháng Tư, 2026 lúc 6:30 giờ tối tại Hội Trường Giáo Xứ, qua Chủ Đề “HÃY TRẢI NHƯA LỐI ĐI,

HÃY ĐỂ CHÚNG TÔI PHỤC VỤ QUÝ VỊ !”, với sự hiện diện của Đức Giám Mục Alberto Rojas cùng các Linh Mục.

Các vị sẽ chủ sự và phục vụ quý vị trong buổi tiệc tối, Xin quý vị mau mắn tham dự để nâng đỡ ủng hộ giúp cho dự án mau thành quả. Giá vé ủng hộ tham dự buổi tiệc là \$100. 00 — Xin liên lạc Văn Phòng Giáo Xứ để mua vé và biết thêm chi tiết.



CẦU NGUYỆN THEO Ý ĐỨC THÁNH CHA LÊO XIV Tháng Ba, 2026 : Cầu cho việc giải trừ vũ khí và hòa bình.

Chúng ta hãy cầu nguyện để các quốc gia hướng tới việc giải trừ vũ khí một cách hiệu quả, đặc biệt là giải trừ vũ khí hạt nhân, và để các nhà lãnh đạo thế giới chọn con đường đối thoại và ngoại giao thay vì bạo lực.



TỔNG CỘNG DÂNG CÚNG HÀNG TUẦN

Mar. 21 & Mar. 22, 2026

Trong Các Thánh Lễ : \$ 11,789.00

Qua Trang Mạng : \$ 1,030.00



Mọi thắc mắc liên quan đến các BÍ TÍCH HÔN PHỐI, RỬA TỘI, Nghi thức TANG LỄ & GIÁO LÝ TÂN TÔNG. Xin liên lạc Văn Phòng Giáo Xứ số phone 951-689-8921 #100 để lấy hẹn hoặc để biết thêm chi tiết.