



CHỦ NHẬT, Mồng 5 Tháng Bảy 2026 Tuần Thứ XIV Mùa Thường Niên—Năm A

SUY NIỆM PHÚC ÂM KHUYẾN KHÍCH HIỂU SÂU HƠN VỀ KINH THÁNH

Bạn có bao giờ cảm thấy bồn chồn lo lắng không? Tôi thì chắc chắn là có. Những trách vụ và thử thách hàng ngày, nhưng lại đòi hỏi nhu cầu cơ bản hơn

những việc đơn giản đang tồn tại - sớm hay muộn, tất cả những điều này đều có thể làm cho chúng ta cảm thấy kiệt sức và mệt mỏi. Đó chính là lý do tại sao những lời Chúa Giêsu giảng dạy là một tin mừng tuyệt vời như thế: “Tất cả hãy đến với Ta, hỡi những ai khó nhọc và gánh nặng, Ta sẽ nâng đỡ bổ sức cho các ngươi” (Mátthêo 11:28). Thật là kỳ lạ, làm sao người này lại tuyên bố như là ông ta có khả năng mang lại cho chúng ta sự nghỉ ngơi sâu sắc mà chúng ta mong muốn. Có phải người ấy chứng thực đỉnh cao của khả năng vĩ đại vô lý không? Không, vì sau đó, Chúa Giêsu lập tức tuyên bố rằng Ngài “nhu mì và khiêm nhường trong lòng.” Ở đây chúng ta chạm đến một màu nhiệm: Chúa Giêsu có khả năng cho chúng ta được yên nghỉ vì Người là Đấng mãi mãi yên nghỉ trong lòng Thiên Chúa Cha. Ngài “mang ách” với Thiên Chúa Cha trong Thần Tính của Ngài. Nhưng Chúa Giêsu khiêm nhường “mang ách” với chúng ta, chia sẻ nhân tính của chúng ta. Tin mừng tốt lành cho những người bạn của tôi đang phải mệt mỏi: chúng ta không cần phải tuyệt vọng trước những gánh nặng và sự kiệt sức của mình nữa, cho dù chúng có nặng nề đến đâu. Tuần này, hãy cùng tôi mở lòng để nghe lời Chúa Giêsu nói với chúng ta: “Hãy đến! Ta sẽ nâng đỡ bổ sức cho bạn.” Chúng ta đến với Chúa Giêsu trong Giáo Hội, Thánh Thể, Kinh Thánh, cầu nguyện, trong tinh thần nghèo khó. Ở đó Người sẽ nâng đỡ bổ sức cho chúng ta nghỉ ngơi.

— LM. John Muir @Lpi



Mọi thắc mắc liên quan đến các **Bí Tích HÔN PHỐI, RỬA TỘI,**

Nghi thức TANG LỄ & GIÁO LÝ TÂN TÒNG.

Xin vui lòng liên lạc văn phòng Giáo Xứ số phone 951-689-8921 ext.100 để lấy hẹn hay để biết thêm chi tiết.

GÁNH NẶNG

Lạy Cha là Chúa muôn loài,
Khôn ngoan tuyệt đối, thiên oai diệu vời.
Con người thụ tạo trong đời,
Thông minh hiền triết, một thời thoáng qua.
Kiêu căng tự phụ điều ngoa,
Trí tâm chẳng thấu, nhiều khoa ở đời.
Chúa thương ban xuống Ngôi Lời,
Vén màn mạc khải, cho người trần gian.
Những ai bé mọn tâm can,
Tinh thần thanh thản, Chúa ban dư đầy.
Cha ban mọi sự trong Thầy,
Những ai khó nhọc, kéo cày khổ thân,
Trên đời gánh nặng nợ nần,
Ủi an nâng đỡ, chia phần lắng lo.
Hãy mang lấy ách nhỏ to,
Bước theo học hỏi, Thầy trò có nhau.
Nhẹ vơi thánh giá qua mau,
Hiền lành khiêm nhường, nỗi đau xóa nhòa.
An bình phúc lộc chan hòa,
Nhẹ nhàng êm ái, thiên tòa rạng khơi.

Lm. Giuse Trần Việt Hùng chia sẻ theo Mt. 11, 25-30

TỔNG CỘNG DÂNG CÚNG HÀNG TUẦN

Ngày 27 & 28 Tháng Sáu, 2026

Trong Các Thánh Lễ: \$ 6,782.50

Qua Trang Mạng: \$ 830.00

Quý vị có thể dùng MÃ QR để
dâng cúng hàng tuần cho Giáo Xứ



CẦU NGUYỆN THEO Ý ĐỨC THÁNH CHA THÁNG BẢY 2026



Cầu xin cho sự tôn trọng
cuộc sống con người

Chúng ta hãy cùng cầu nguyện cho sự tôn trọng
và bảo vệ sự sống con người ở mọi giai đoạn,
nhận thức rằng đó là một món quà từ Chúa.

MỤC THÔNG TIN HÀNG TUẦN

- ◇ **XIN LƯU Ý:** Để tiết kiệm chi phí xử dụng năng lượng trong mùa Hè, cũng như giúp cho việc tu bổ lại bãi đậu xe được tiến hành dễ dàng hơn, tất cả các phòng ốc trong Giáo Xứ / Trường Học sẽ bắt đầu đóng cửa trong Tháng Bảy 2026.
- ◆ **Chương trình phụng vụ, Thứ Sáu đầu tháng, mồng 3 Tháng 7, 2026 tại Nhà Nguyện như sau:**
6:30 giờ chiều—Chầu Thánh Thể / 7:00 giờ tối—Thánh lễ / Sau thánh lễ—Nghi thức Xức Dầu cho bệnh nhân
- ◆ **Trong trường hợp khẩn cấp, thân nhân quý vị hấp hối, cần lãnh nhận Bí Tích Xức Dầu cuối cùng,**
xin liên lạc Cha Quản Nhiệm Phêrô Nguyễn Văn Huân, số phôn (951) 210-8886
- ⇒ **Chủ Nhật mồng 5 Tháng 7, 2026, Cha Benjamin Alforque & Cha Quản Nhiệm Nguyễn Văn Huân sẽ cử hành Nghi thức Tuyên hứa & trao ủy nhiệm của Ban Hội Đồng Mục Vụ - Cộng Đoàn Việt Nam.**

